



**27.06.2022r- 30. 06.2022r**
**Poniedziałek
Śniadanie:** Płatki z mlekiem **II Śniadanie :** Świeże owoce : melon, pomarańcz, jabłko, banan
**Zupa**: Lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Spaghetti z ogórkiem kiszonym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek:
Śniadanie:**  Kanapki z pastą z fasoli i sera, herbatka rumiankowa **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem,
**Zupa:** Jarzynowa, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Duszony filet z kurczaka, ryż z warzywami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Środa:
Śniadanie**: Kanapki z szynką i papryką **,** herbata z cytryną **II Śniadanie:** Budyń truskawkowy
**Zupa:** Krem z marchewki, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:**  Duszony schab z ziemniakami i surówką, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Czwartek Śniadanie:** Kanapki z szynką i serem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Lody śmietankowe z owocami **Zupa**: Pomidorowa z makaronem, sok jabłkowy lub woda z pomarańczą **II Danie:** Szynka w sosie warzywnym, kluski, sok jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**